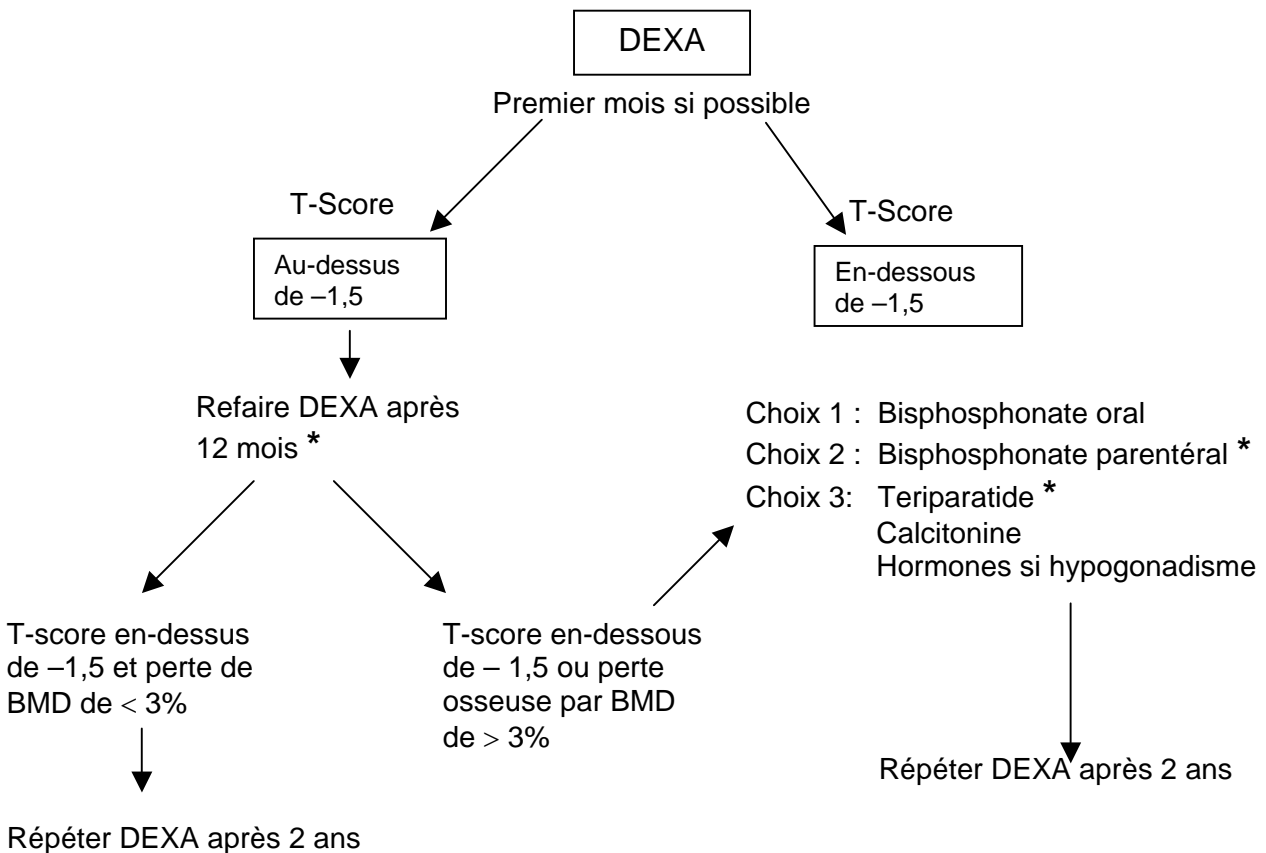


Société Suisse de Rhumatologie

OSTEOPOROSE STEROIDIENNE PREVENTION ET TRAITEMENT

Dès qu'un traitement de stéroïdes est prévu pour durer plus de 3 mois

tous les patients : apport calcique journalier 1'000-1'500 mg + Vit.D3 400-800 UI.
Réduction des facteurs de risques.



* Pas de remboursement par les caisses pour l'ostéoporose cortisonique.

Définition OMS de l'ostéoporose (basée sur la mesure DEXA) :

Valeur normale : T-score supérieur à -1 SD (déviat ion standard)
Ostéopénie : T-Score -1 SD à -2.5 SD
Ostéoporose : T-Score inférieur à -2.5 SD

MEDICAMENTS

Bisphosphonates

- Alendronate (Fosamax®) : 10 mg/jour ou 70 mg/semaine.
Pas reconnu par les caisses maladies en Suisse pour la prévention et le traitement de l'ostéoporose cortisonique à 70 mg/semaine.
- Risedronate (Actonel®) : 5 mg/jour ou 35 mg/semaine
Reconnu par les caisses maladies pour la prévention et le traitement de l'ostéoporose cortisonique (si T-score inférieur à - 2,0)
- Pamidromate (Aredia®) perfusion de brève durée de 30 mg tous les 3 mois *
Pas d'étude de grande envergure concernant l'efficacité, le dosage et l'intervalle des injections. Pas reconnu par les caisses maladies.
- Ibandronate (Bondronat®) 2 mg i.v. tous les 3 mois *
Pas reconnu pour le remboursement par les caisses maladies

Prudence : arrêter les biphosphonates 6 mois avant une grossesse programmée.

Calcitonine

- Calcitonine (Miacalcic®) : 200 u nasales /jour
Action analgésique pour les fractures vertébrales fraîches. A donner 3 à 6 semaine.
Pas remboursé pour l'ostéoporose cortisonique.

Dérivés de la parathormone

- Tériparatide (Forsteo®)
Pas reconnu par les caisses maladies pour l'ostéoporose cortisonique

Hormones

- Oestrogènes seuls (chez les femmes hysterectomisées)
- Préparation à base d'oestrogène et de progestérone
- SERM (modulateur sélectif des récepteurs aux oestrogènes)
Raloxifen (Evista®)
Aucune étude pour l'ostéoporose cortisonique
- Préparation de testostérone pour les hommes
cave carcinome prostatique.

Remarques

- Chaque traitement prolongé de corticostéroïde nécessite une prophylaxie de l'ostéoporose, voire une thérapie.

- Avant le début d'un traitement de stéroïde prolongé une mesure par DEXA est indiquée.
- Une substitution de Calcium et Vitamine D est un minimum.
- Les mesures les mieux documentées et les plus efficaces consistent à traiter avec des Biphosphonates, l'Alendronate ou le le Risedronate.
- Il y a des alternatives aux Biphosphonates (Calcitonine, Teriparatide, Hormones, Raloxifen) qui sont néanmoins suffisamment documentées, et ne sont pas reconnues officiellement.

Prix

Actonel 5 mg 84 cp / 35mg 12 Tbl.	CHF	760.-/an
Fosamax 10 mg 98 cp / 70 mg 12 Tbl,	CHF	750/760.-/an
Aredia 30 mg / 3 mois	CHF	658.-/an
Forsteo inj. 250 mg/ml	CHF	8'992.-/an

05/2005