



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT ZUM STUDIUM DES SCHMERZES
SOCIETE SUISSE POUR L'ETUDE DE LA DOULEUR
ASSOCIAZIONE SVIZZERA PER LO STUDIO DEL DOLORE
SWISS ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN

Chapter of the International Association for the Study of Pain (IASP)

Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus

Ein multidisziplinärer Schmerz-Kurs 2019

veranstaltet von der
**Schweizerischen Gesellschaft
zum Studium des Schmerzes
(SGSS / SSED)**

Sekretariat SGSS

c/o Pomcanys Marketing AG
Aargauerstrasse 250
8048 Zürich
Telefon 044 496 10 16
Fax 044 496 10 11
info@pain.ch

Kursleiter

Prof. Dr. med. Eli Alon
Praxis für Schmerztherapie
Arzthaus Zürich City
Lintheschergasse 3
8001 Zürich
elialon@bluewin.ch

Liebe Kursteilnehmerinnen, liebe Kursteilnehmer

Im Namen der Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (SGSS/SSED) heisse ich Sie zu unserem multidisziplinären Schmerztherapie-Zertifikat-Kurs ganz herzlich willkommen. Dieser Kurs hat das Ziel, den Teilnehmern eine breite Sichtweise des Phänomens Schmerz zu vermitteln. Er erlaubt nicht nur die komplexen Mechanismen der Entstehung von Schmerz zu verstehen, sondern gleichermassen das Phänomen Schmerz unter seinen zahlreichen Facetten zu sehen. Zu diesem Zweck hat sich eine multidisziplinäre Gruppe (Pharmakologen, Psychiater, Rheumatologen, Neurologen, Anästhesiologen, Onkologen, Geriater, Zahnärzte, Psychologen, Gynäkologen, Naturheilkundler, Palliativmediziner, Anwalt, Chiropraktiker, Physiotherapeuten, Apotheker) gebildet. Diese haben ein Ausbildungskonzept erarbeitet, welches die verschiedenen Aspekte des chronischen Schmerzes berücksichtigt. Es ermöglicht den chronischen Schmerz verstehen zu lernen, daraus angepasste Strategien zu entwickeln und somit die Therapie der Patienten mit chronischen Schmerzen zu verbessern.

Der Kurs ist für Therapeuten bestimmt, die sich für das Phänomen Schmerz interessieren (Ärzte, Zahnärzte, Psychologen, Pharmakologen, Physiotherapeuten, Chiropraktiker) und jene die klinisch tätig sind, bzw. sein werden. Er wird sich in fünf Abschnitten, 4 × 2 Tage, 1 × 2 ½ Tage gliedern. Absolventen, die der gesamten 80 Unterrichtsstunden umfassenden Fortbildung beiwohnen und die anschliessende Prüfung ablegen, erhalten ein Zertifikat unserer Gesellschaft. Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Der Unterricht besteht aus traditionellen Ex cathedra-Vorträgen und Seminaren mit Falldiskussionen; praktische diagnostische Übungen im neurologischen, rheumatologischen und anästhesiologischen Bereich runden das Programm ab.

Freundliche Grüsse



Prof. Dr. med. Eli Alon
Kursleiter und SGSS Ehrenmitglied

Durchführung

Alle Abschnitte werden im Sorell Hotel Zürichberg in Zürich durchgeführt.

Sorell Hotel Zürichberg
Orellistrasse 21, 8044 Zürich
Telefon 044 268 35 35
Fax 044 268 35 45
info@zuerichberg.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.

Kursdaten

Abschnitt 1: Freitag und Samstag, 29. und 30. März 2019
Abschnitt 2: Freitag und Samstag, 12. und 13. April 2019
Abschnitt 3: Freitag und Samstag, 03. und 04. Mai 2019
Abschnitt 4: Freitag und Samstag, 17. und 18. Mai 2019
Abschnitt 5: Freitag, Samstag und Sonntag, 31. Mai, 01. und 02. Juni 2019

SGSS Schmerzspezialist

Alle Teilnehmer des Kurses können nach Abschluss den Titel «SGSS Schmerzspezialist®» beantragen. Voraussetzungen dafür sind neben dem erfolgreich abgeschlossenen Kurs:

- eine abgeschlossene Facharztweiterbildung oder ein Masterabschluss in Psychologie oder Chiropraktik oder eine Berufsausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie oder Krankenpflege und
- eine Mitgliedschaft in der SGSS

Weitere Einzelheiten finden Sie auf der Homepage der SGSS (www.pain.ch).

Abschlussprüfung

Um die Abschlussprüfung abzulegen, ist der vorherige Besuch von mind. 60 Stunden des Kurses erforderlich.

Preis

Preis des gesamten Kurses: Fr. 2950.–

Inbegriffen sind Mittagessen, 2 Pausenverpflegungen, Buch «Chronische Schmerzen in der Praxis», Skript des Kurses als PDF, Kursunterlagen als PDF auf Dropbox und Prüfungsgebühren.

Credits

Anästhesiologie:	80 Credits
Neurologie:	28 Credits
Rheumatologie:	60 Credits
Psychiatrie:	10 Credits
Physikalische Medizin und Rehabilitaton	63 Credits
SSIPM	80 Credits

Referenten

Dr. med. Armin Aeschbach, Zürich	Anästhesiologie
Prof. Dr. med. André Aeschlimann, Zuzzach	Rheumatologie
Prof. Dr. med. Eli Alon, Zürich	Anästhesiologie
Dr. Mirjam Baechler, Luzern	Chiropraktik
Dr. phil. Daniel Bärlocher, Zürich	Psychologie
Dr. med. Silke Biethahn, Aarau	Neurologie
PD Dr. med. Florian Brunner, Zürich	Physikalische Medizin
PT Roland Burgener, Brigg	Physiotherapie
Prof. Dr. med. Karin Fattinger, Solothurn	Innere Medizin
Dr. med. Melanie Frühauf, Zürich	Kinderanästhesiologie
Dr. phil. Ursula Galli, Zürich	Psychologie
Dr. med. Andreas Gantenbein, Zuzzach	Neurologie
Dr. med. Michael Hartmann, Zürich	Anästhesiologie
Dr. med. Antje Heck, Aarau	Kl. Pharmakologie
Dr. med. Monika Jaquenod, Zürich	Anästhesiologie
Dr. med. Bettina Kleeb, Zürich	komplementäre und integrative Medizin
Dr. med. Katja Komossa, Barmelweid	Psychiatrie
Prof. Dr. med. dent. Sandro Palla, Zürich	Zahnmedizin
Dr. med. Andrea Macak, Cham	Anästhesiologie
Dr. med. Lucian M. Macrea, Lausanne	Anästhesiologie
PD Dr. med Thomas Maier, St. Gallen	Psychiatrie
Dr. med. Konrad Maurer, Zürich	Anästhesiologie
PD Dr. med. Antonella Palla, Zürich	Neurologie
Dr. jur. Daniel Richter, Zürich	Rechtsanwalt
PD Dr. med. Franz Riederer, Wien	Neurologie
PD Dr. med. Wilhelm Ruppen, Basel	Anästhesiologie
Prof. Dr. med. Peter Sandor, Baden	Neurologie
Dr. med. Matthias Saur, Zürich	Rheumatologie
Dr. med. David Scheiner, Zürich	Gynäkologie
Dr. med. Dagmar Schmid, St. Gallen	Psychiatrie
Dr. med. Kyrill Schwegler, Zürich	Psychiatrie
PD Dr. med. Andreas Siegenthaler, Bern	Anästhesiologie
PD Dr. med. Konrad Streitberger, Bern	Anästhesiologie
Dr. med. Bettina Weiss, Zürich	Rheumatologie
Dr. med. Patrick Willimann, Luzern	Anästhesiologie
Dr. med. Peter Albert Wyss, Zuzzach	Rheumatologie

Ziel des Programmes

- Verstehen des Phänomens Schmerz und seine Analyse in Bezug auf das bio-psycho-soziale Modell
- Verständnis des multidisziplinären Ansatzes in der Behandlung des Schmerzes, speziell des chronischen Schmerzes
- Kenntnis und Beurteilung der zahlreichen Aspekte des Phänomens «Schmerz»
- Kenntnis der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten von Schmerz
- Erkennen der eigenen Grenzen, Delegation und Weiterleitung bzw. Koordination mit weiteren Spezialisten oder interdisziplinär arbeitenden Gruppen
- Verständnis des chronischen Schmerzes als eigenständige Krankheit
- Erarbeiten einer therapeutischen Beziehung zum Schmerzpatienten und einer adäquaten Aufklärung über den chronischen Schmerz

Kursprogramm

Abschnitt 1 (2 Tage)

Freitag, 29. März

09.00–09.15	Einführung	Alon
09.15–09.45	Chronischer Schmerz als eigenständige Krankheit	Alon
09.45–10.30	Volkswirtschaftliche Kosten von chronischen Schmerzen	Alon
	Pause	
11.00–11.45	Schmerzanamnese aus somatischer Sicht	Weiss
11.45–12.30	Schmerzanamnese aus psychischer Sicht	Schwegler
	Mittag	
14.00–15.30	Patientenbeispiele	Weiss
	Pause	
16.00–17.30	Zur Schmerzpsychotherapie: Erwartungen, Erfahrungen, Erfolge	Bärlocher

Samstag, 30. März

09.00–10.30	Anatomische und physiologische Grundlagen des peripheren und zentralen Schmerzes	Biethahn
	Pause	
11.00–12.30	Kopfschmerzen: Pathophysiologische Aspekte	Sandor
	Mittag	
14.00–15.30	Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzchronifizierung	Ettlin
	Pause	
16.00–16.45	Chiropraktik in der Schmerztherapie	Baechler
16.45–17.30	Erläuterungen zur Kurs-Prüfung	Alon

Abschnitt 2 (2 Tage)

Freitag, 12. April

09.00–10.30	Chronische Schmerzen und psychiatrische Komorbidität, Somatoforme Schmerzstörung	Komossa
	Pause	
11.00–12.30	Psychologische Behandlungskonzepte bei chronischen Schmerzen	Galli
	Mittag	
14.00–15.30	Transkulturelle Aspekte chronischer Schmerzen	Maier
	Pause	

16.00–17.00	Schlafstörungen und chronische Schmerzen	Schmid
17.00–17.45	Schmerzunterricht in Europa und in der Schweiz	Alon

Samstag, 13. April

09.00–09.45	Pharmakokinetische/- dynamische Grundlagen	Fattinger
09.45–10.30	Paracetamol und NSAR	Fattinger
	Pause	
11.00–11.45	Opioide	Fattinger
11.45–12.30	Antidepressiva, Benzodiazepine	Heck
	Mittag	
14.00–14.45	Neuroleptika, NMDA-Antagonisten	Heck
14.45–15.30	Antiepileptika, Steroide	Heck
	Pause	
16.00–17.30	Medizinisches Cannabis in der Schmerztherapie	Alon

Abschnitt 3 (2 Tage)

Freitag, 03. Mai

09.00–10.30	Entzündlich-rheumatische Systemerkrankungen	Aeschlimann/Wyss
	Pause	
11.00–12.30	Rheumatoide Arthritis: State of the Art	Aeschlimann/Wyss
	Arthrose der peripheren Gelenke: Prävention und Therapie	Aeschlimann/Wyss
	Mittag	
14.00–15.30	Rückenschmerzen: Symptome richtig werten können	Aeschlimann/Wyss
	Pause	
16.00–17.30	Praktische diagnostische Übungen: Rheumatologie	Aeschlimann/Wyss
	Weichteilrheuma: Management am Beispiel des Fibromyalgie	Aeschlimann/Wyss

Samstag, 04. Mai

09.00–10.30	Nozizeptive Schmerzen	Maurer
	Pause	
11.00–11.45	Erläuterungen zur Kurs-Prüfung	Alon
11.45–12.30	Opioide in der Schmerztherapie	Alon
	Mittag	
14.00–14.45	Stufenschema in der Schmerzbehandlung	Willimann
14.45–15.30	Postoperative Schmerztherapie	Willimann
	Pause	
16.00–16.45	Fallbeispiele/Opioide	Jaquenod
16.45–17.30	Der schwierige Schmerzpatient	Jaquenod

Abschnitt 4 (2 Tage)

Freitag, 17. Mai

09.00–10.30	Forensische Aspekte im Zusammenhang mit der Sz-Therapie	Richter
	Pause	
11.00–11.45	Physiotherapie in der Schmerzbehandlung	Burgener

11.45–12.30	Neuropathische Schmerzen Mittag	Alon
14.00–15.30	Gefährliche Kopfschmerzen Pause	Riederer
16.00–16.45 16.45–17.30	Interventionelle Schmerztherapie bei CRPS Onkologische Schmerztherapie	Ruppen Ruppen

Samstag, 18. Mai

09.00–10.30	Interventionelle Schmerztherapie bei zervikalen und lumbalen Rückenschmerzen Pause	Siegenthaler
11.00–12.30	Schmerztherapie bei Kindern Mittag	Frühauf
14.00–14.45 14.45–15.30	Radiofrequenztherapie Schulterschmerzen Pause	Aeschbach Saur
16.00–16.45 16.45–17.30	Primäre Kopfschmerzen Gesichtsschmerzen	A. Palla S. Palla

Abschnitt 5 (2 ½ Tage)

Freitag, 31. Mai

09.00–09.45	Komplexe regionale Schmerzsyndrome (CRPS)	Brunner
09.45–10.30	Schmerz und Emotion Pause	Schwegler
11.00–11.45	Interdisziplinäre Schmerzprechstunde	Alon, Brunner, Gantenbein
11.45–12.30	Die Arzt-Patient-Beziehung bei chronischen Schmerzen Mittag	Schwegler
14.00–15.30	Neuropathische Schmerzen Pause	Gantenbein
16.00–17.30	Praktische Übungen Neurologie	Gantenbein

Samstag, 01. Juni

09.00–10.30	Bauch- und Unterleibsschmerzen Pause	Scheiner
11.00–11.45	Neuromodulation	Hartmann
11.45–12.30	Algorithmen für die interventionelle Schmerztherapie Mittag	Hartmann
14.00–14.45	Mind Body Medicine bei chronischen Schmerzen	Kleeb
14.45–15.30	Akupunktur bei chronischen Schmerzen Pause	Streitberger
16.00–17.30	Interventionelle Schmerztherapie in der Onkologie	Macrea

Sonntag, 02. Juni

09.00–11.00	Abschlussprüfung Pause	Macak
11.30–12.00	Schlusswort und Urkundenverleihung	Alon

Anmeldeformular

Schmerzkurs 2019



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT ZUM STUDIUM DES SCHMERZES
SOCIÉTÉ SUISSE POUR L'ÉTUDE DE LA DOULEUR
ASSOCIAZIONE SVIZZERA PER LO STUDIO DEL DOLORE
SWISS ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN
Chapter of the International Association for the Study of Pain (IASP)

Titel

Vorname

Name

Praxis/Klinik

Strasse

PLZ/Ort

Fachgebiet

Korrespondenzadresse

(falls abweichend von der oberen Adresse)

Strasse

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Woher haben Sie von diesem Kurs gehört?

- Kollegen
- Kongress welcher? _____
- Internet
- Webseite pain.ch

Annullationsbedingungen

Bei Annullation ab 1. Januar 2019
werden pauschal CHF 100 verrechnet.

Bei Annullation ab dem 1. April 2019
werden CHF 500 verrechnet.

Sekretariat SGSS

c/o Pomcanys Marketing AG
Aargauerstrasse 250
8048 Zürich
Telefon 044 496 10 16
Fax 044 496 10 11
info@pain.ch

Änderungen vorbehalten!

www.pain.ch

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta

Envoi commercial-réponse

Sekretariat SGSS

c/o Pomcanys Marketing AG

Aargauerstrasse 250

8048 Zürich