

## **Chères participantes, chers participants,**

Ce cours certifiant, élaboré et organisé avec le soutien de la Société Suisse pour l'Etude de la Douleur (SSED), a pour objectif de donner aux participants une vision d'ensemble de ce phénomène complexe qu'est la douleur et des différentes modalités de sa prise en charge ainsi que de présenter les ressources à disposition pour appréhender le patient qui souffre.

A cet effet, nous avons constitué un groupe multidisciplinaire d'enseignants (de différentes spécialités médicales, de psychologues, physiothérapeutes et chiropraticiens) que nous avons chargés d'aborder les mécanismes, l'évaluation, les répercussions et la prise en charge de la douleur aiguë et de la douleur chronique.

Ce cours s'adresse aux médecins qui ont un intérêt dans la prise en charge de la douleur mais également aux autres professionnels de la santé (physiothérapeutes, chiropraticiens, infirmiers, psychologues) qui s'intéresseraient à cette problématique. Au côté des aspects théoriques, des situations cliniques seront abordées de manière interactive.

La session 2019 comprends 3 modules de base (50 crédits d'enseignement), auxquels pourront être ajouté 30 heures de formation spécifique dans vos domaines respectifs. Le cours sera sanctionné par un examen sous forme d'un court mémoire à propos d'une situation clinique. La réussite de l'examen ainsi que l'attestation de 30 heures de formation spécifique permettent l'obtention d'un certificat délivré par la SSED

Au plaisir de vous rencontrer lors de ce cours.

Très cordialement



Dr. Marie Besson, CC  
Médecin – adjoint agrégée  
Vice-présidente de la SSED  
Responsable du cours

**Cours SSED : La douleur : des mécanismes aux traitements  
Session 2019**

**Module 1 : Vendredi 4 & samedi 5 octobre 2019**

« Principes de base, évaluation, approches pharmacologiques et non pharmacologiques... »

**Jour 1 : Vendredi 4 octobre 2019**

<b>9.00-10.30</b>	Epidémiologie de la douleur et enjeux sociétaux	M. Besson
<b>PAUSE</b>		
<b>11.00-12.30</b>	Bases neurophysiologiques de la douleur périphérique et centrale	M. Suter
<b>REPAS</b>		
<b>14.00-15.30</b>	Bases neurophysiologiques de la chronicisation de la douleur	M. Suter
<b>PAUSE</b>		
<b>16.00-16.45</b>	Exploration neurophysiologique	A. Matthey
<b>16.45-17.30</b>	Evaluation psychométrique	A. Matthey

**Jour 2 : samedi 5 octobre 2019**

<b>9.00-10.30</b>	Principes de pharmacologie et managements des antalgiques	V. Piguet
<b>PAUSE</b>		
<b>11.00-12.30</b>	Ces antalgiques qui font polémique	V. Piguet
<b>REPAS</b>		
<b>14.00-14.45</b>	Base de chiropractie	M. Randoll Schmutz
<b>14.45-15.30</b>	Place de l'hypnose	E. Brandao
<b>PAUSE</b>		
<b>16.00-17.30</b>	Antalgie interventionnelle	N. Mariotti

## Module 2 : Vendredi 8 & samedi 9 novembre 2019

### « Douleur nociceptive, douleur neuropathique & douleur nociplastique »

#### Jour 1 : Vendredi 8 novembre 2019

<b>9.00-10.30</b>	Douleur musculosquelettique : Lombalgie aiguë/subaiguë	S. Genevay
<b>PAUSE</b>		
<b>11.00-12.30</b>	Lombalgie chronique	S. Genevay
<b>REPAS</b>		
<b>14.00-15.30</b>	Approches physiothérapeutiques des douleurs musculo-squelettiques	L. Allet
<b>PAUSE</b>		
<b>16.00-17.30</b>	Douleur musculosquelettique: Approche par Médecine manuelle	T. Sacroug

#### Jour 2 : Samedi 9 novembre 2019

<b>9.00-10.30</b>	Douleur neuropathique: physiopathologie, diagnostic et traitements médicamenteux	M. Besson
<b>PAUSE</b>		
<b>11.00-12.30</b>	Douleur nociplastique	tbd
<b>REPAS</b>		
<b>14.00-15.30</b>	Syndrome du côlon irritable	tbd
<b>PAUSE</b>		
<b>16.00-17.30</b>	Réhabilitation et douleurs, exemple du CRPS	F. Luthi

**Module 3 : Vendredi 6 et samedi 7 décembre 2019****« Dimensions psychologiques, culturelles & socio-professionnelles »****Jour 1 : Vendredi 6 décembre 2019**

<b>9.00-10.30</b>	Représentation/alliance thérapeutique/compliance	C. Cedraschi
<b>PAUSE</b>		
<b>11.00-12.30</b>	Vulnérabilité psychologique et somatisation	A-F Allaz
<b>REPAS</b>		
<b>14.00-15.30</b>	Aspects culturels de la douleur	M. Dominice
<b>PAUSE</b>		
<b>16.00-17.30</b>	Douleur et enjeux socio-professionnels ?	P.A. Buchard

**Jour 2 : samedi 7 décembre 2019**

<b>9.00-10.30</b>	Douleur, dépression & anxiété	Chytas
<b>PAUSE</b>		
<b>11.00-12.30</b>	Thérapies cognitivo-comportementales	C. Favre
<b>REPAS</b>		
<b>14.00-15.30</b>	Apport des techniques de relaxation	C. Rieder
<b>PAUSE</b>		
<b>16.00-17.30</b>	Questions d'interdisciplinarité	C. Cedraschi/M. Besson