

**SYMPOSIUM**

**D'automne**

**+ Assemblée  
générale**



# Sport, Exercice et...

# ...syndrome métabolique



**Sponsor principal** Sponsors



**proxomed**<sup>®</sup> ORTHOKERN



**Compex**<sup>®</sup>

*Jeudi 21 nov. 2019*  
**CHUV Lausanne**  
dès 13h15

## Sport, Exercice et...syndrome métabolique

12.15 **Assemblée Générale RRMES (réservé aux membres)**

13.15 **Accueil**

13.30 **WHO's Global Action Plan for Physical Activity: current and future implementation from global to local** Prof. Ann Gates (UK)

14.20 **Syndrome métabolique, update et enjeux en 2020** Prof. François Pralong

15.00 **La consultation de conseil en activité physique et le programme «Pas à Pas»** Dr Mathieu Saubade et Jérôme Spring

15.40 **Pause**

16.10 **Dois-je envoyer le patient chez le cardiologue** Dr Vincent Gabus

16.50 **DiaFit: un modèle à suivre?** Dr Jardena Puder

17.30 **Testé pour vous - la technologie connectée pour accompagner le patient sédentaire** Dr Boris Gojanovic

18.00 **Tables de discussion multiples avec les orateurs** tous

## ORATEURS

Prof. **Ann GATES**, Founder of Exercise Works! Honorary Associate Professor at The University of Nottingham. @exerciseworks

Prof. **François PRALONG**, médecin endocrinologue, Hôpital de La Tour, Meyrin

Dr **Mathieu SAUBADE**, médecin du sport et rééducateur, CHUV, Lausanne, @MatSaubade

Dr Sc. **Jérôme SPRING**, responsable du projet Pas à Pas, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Unisanté, Lausanne

Dr **Vincent GABUS**, médecin cardiologue, CHUV, Lausanne

Dr **Jardena PUDER**, médecin endocrinologue, CHUV, Lausanne

Dr **Boris GOJANOVIC**, médecin du sport et interniste, Hôpital de La Tour, Meyrin, @DrSportSante

## ORGANISATION

Inscription sur le site avant le 10 novembre 2019 à : [www.rrmes.ch](http://www.rrmes.ch)

Frais d'inscription : CHF 75 (50 pour les membres du RRMES et 30 pour les étudiants)

Crédits de formation – SSMS, SSR, SSMPR, SSMIG, SSOT, Physioswiss, ChiroSuisse: demandes en cours

Sponsor principal



**proxomed**® ORTHOKERN



SPONSORS

# Lieu et plan d'accès

## LIEU

**CHUV, Lausanne**  
Rue du Bugnon 21  
Auditoir Jéquier-Doge



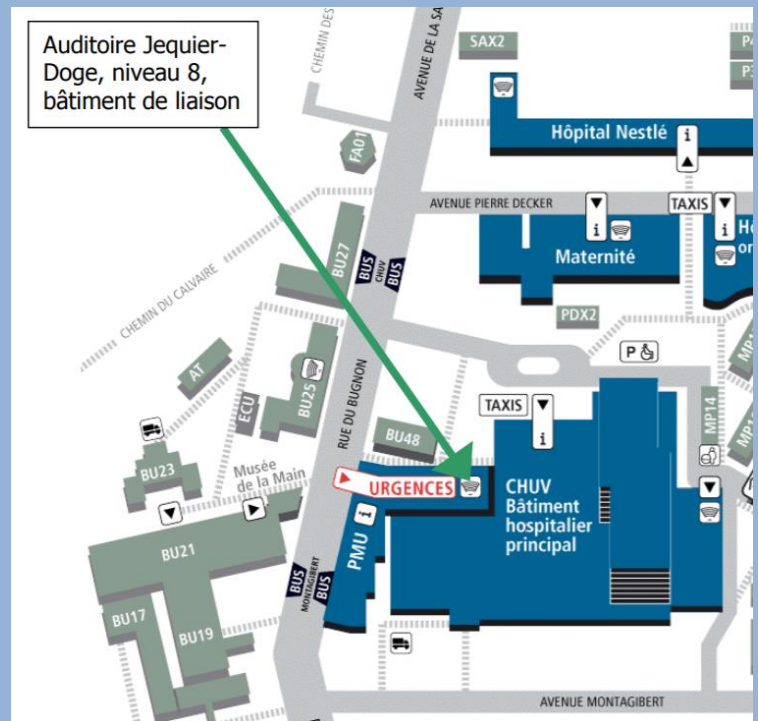
[Téléchargez le plan en .pdf](#)

## ACCES

### En voiture:

Depuis l'autoroute, prendre la sortie Lausanne-Vennes/Hôpitaux et descendre la route de Berne. Le parcours jusqu'au CHUV est indiqué.

**Les places de parc étant limitées, nous vous remercions de privilégier les transports publics:**



Depuis la gare de Lausanne ou le parking relais d'Ouchy, prendre le métro M2 en direction de Croisettes ou Sallaz et descendre à la station CHUV.  
Depuis le parking relais de Vennes, prendre le métro M2 en direction d'Ouchy et descendre à la station CHUV.  
Depuis les parkings relais de Valmont et Feuillère, prendre le bus 41, descendre à la station Sallaz, puis prendre le métro M2 en direction d'Ouchy et descendre à la station CHUV (ou marcher depuis La Sallaz = 10 minutes).