

**Einladung**



**«Schmerz lass nach!»**

**Wege aus dem chronischen Schmerz**

**Ärztliches Symposium**

Donnerstag, 29. Juni 2023, 13.30 bis 18:00 Uhr

Klinik St. Katharinental, Diessenhofen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Gerne möchten wir Sie zu unserem ärztlichen Symposium einladen, welches am 29. Juni 2023 unter dem Motto «Schmerz lass nach! - Wege aus dem chronischen Schmerz» stattfindet.

Chronische Schmerzen gehören in der Praxis zum Alltag und stellen für die Schmerzleidende, Angehörige und auch für uns als Behandler eine grosse Herausforderung dar. Dass sich jedoch auch chronische Schmerzen positiv beeinflussen lassen und wir Patienten auf dem Weg aus dem Circulus vitiosus begleiten können, werden wir in unserem ersten Symposium aufzeigen.

Seien Sie dabei: Es erwarten Sie interessante Vorträge rund um chronische Schmerzen von

#### **PD Dr. med. Kai-Uwe Kern**

Facharzt für Anästhesiologie und Allgemeinmedizin. Er ist Autor und Co-Autor vieler Fachartikel und Buchkapitel, darunter auch schmerztherapeutische Erstbeschreibungen und Experten-Konsensus-Empfehlungen. Seit mehr als 20 Jahren ist er Redner auf nationalen und internationalen Kongressen. Als niedergelassener Schmerztherapeut leitet er eine Schmerzpraxis und das Institut für Schmerzmedizin in Wiesbaden.

#### **Dr. med. Kurt Moseffer**

Arzt und Heilpraktiker, studierte Humanmedizin an der Albert-Ludwigs-Universität in Freiburg im Breisgau und spezialisierte sich auf die Physik des neuromuskulären Systems bei Schmerzen des Bewegungsapparates. In der Vereinheitlichung von Muskelmeridianen und kinetischen Myofaszialen Ketten, welche über Physik, Bewegungsgeometrie und Biokinematik berechenbar werden, begründete er 1988 das Konzept der Myoreflextherapie inklusive des KiD-Übungssystems (Kraft in der Dehnung). Zu Beginn als wirksame manuelle Therapie gegen Schmerzen, entwickelte sich das Konzept auch als äußerst hilfreich bei Neuro- und Immunerkrankungen.

#### **René Kalt**

Nach seiner sportlichen und betriebswirtschaftlichen Ausbildung führte René Kalt 3 Jahre das Nationale Ausbildungs- und Trainingszentrum des Volleyball Nachwuchses der Schweiz. Mehrere Jahre war er Juniorinnen und Frauen Nationaltrainer Volleyball bevor er in der Migros seinen Fitnesskarriereweg beschritt und seit 2020 Geschäftsleitender CEO von ACTIV FITNESS ist.

#### **Prof. Dr. Hannu Luomajoki, Dipl. PT OMT**

Als Physiotherapeut und Professor an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) unterrichtet und leitet er seit 2007 einen Masterstudiengang in Muskuloskelettaler Physiotherapie. Er veröffentlichte mehr als 40 peer reviewed Originalstudien, darüber hinaus über 50 Fachartikel. Seine Forschungsschwerpunkte sind Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Bewegungskontrolle, Schmerz und Körperwahrnehmung.

#### **Dr. med. Wolfgang Zegula**

Schmerzinterventionelle Fallbeispiele

Die Moderation übernehmen

**PD Dr. med. Thomas A. Neff, MBA**

CMO Akutsomatik & Chefarzt Anästhesie & Intensivmedizin, Kantonsspital  
Münsterlingen

**Dr. med. Stefan Goetz**

COO Rehabilitation & Ärztlicher Direktor, Klinik St. Katharinental, Diessenhofen

## Programm

<b>13:00 – 13:30 Uhr</b>	<b>Check-In / Anmeldung</b>
<b>13:30 - 13:40 Uhr</b>	<b>Begrüssung und Eröffnung</b> Dr. Stefan Goetz, COO Rehabilitation & Ärztlicher Direktor, Klinik St. Katharinental, Diessenhofen
<b>13:40 - 14:20 Uhr</b>	<b>Medikamentöse Schmerzbehandlung – State of the Art</b>  Spezifische Behandlung und Beispiele aus der Praxis PD Dr. Uwe Kern, Schmerzpraxis Wiesbaden
<b>14:20 - 15:00 Uhr</b>	<b>Die Myoreflextherapie in der kausalen Schmerzbehandlung – Die Logik der Lösung muss ebenso stark sein wie die Logik des Problems</b> Dr. Kurt Mosetter, Zentrum für Interdisziplinäre Therapien, Konstanz
<b>15:00 - 15:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>15:30 - 16:10 Uhr</b>	<b>Fit und Fitness als Beitrag zur Schmerzkontrolle</b> René Kalt, CEO Activ Fitness (movemi AG)
<b>16:10 - 16:50 Uhr</b>	<b>Schmerz, Körperwahrnehmung und Kontrolle der Bewegung</b> Prof. Dr. Hannu Luomajoki, ZHAW Gesundheit, Institut für Physiotherapie, Winterthur
<b>16:50 - 17:00 Uhr</b>	<b>kurze Pause</b>
<b>17:00 - 17:50 Uhr</b>	<b>Schmerzinterventionen und Schmerzpsychotherapie als Schlüssel zum Erfolg - Fallvignetten</b> <b>Dr. Wolfgang Zegula, KSK</b>
<b>17:50 - 18:00 Uhr</b>	<b>Diskussion und Closing Remarks</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Apéro riche</b>

## Credits

Das Symposium wird von folgenden Gesellschaften als Fortbildung anerkannt:

Physikalische Medizin und Rehabilitation (SGPMR)	XXX Credits
Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)	XXX Credits
Rheumatologie (SGR)	XXX Credits
Swiss Pain Society (SPS)	XXX Credits
Schweizer Ärztengesellschaft für Manuelle Medizin SAMM	XXX Credits

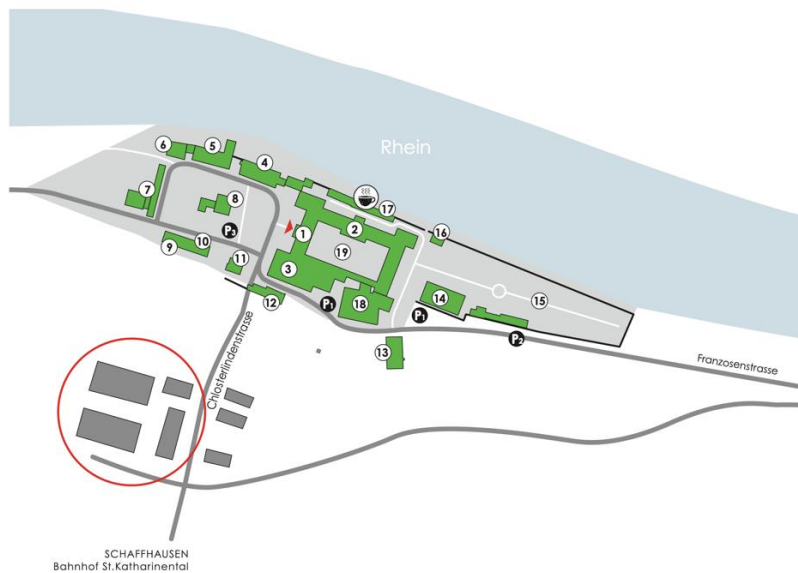
## Veranstaltungsort

Klinik St. Katharinental  
8253 Diessenhofen

+41 (0)52 631 63 01

[symposium.ksk@stgag.ch](mailto:symposium.ksk@stgag.ch)

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)



1 Haupteingang/Information

S8 – Haltestelle St. Katharinental

○ Parkplatz für Symposiumbesucher

## Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung obligatorisch.

Anmeldung bis zum 22.Juni 2023 über **QR-Code**

E-Mail an: [symposium.ksk@stgag.ch](mailto:symposium.ksk@stgag.ch)

**Mit freundlicher Unterstützung von**

