

## 11. Fachsymposium Schmerz «Empower the Patient»

Donnerstag, 31. August 2023

### Programm

13.30-13.40 Uhr Eintreffen der Gäste  
13.40-13.45 Uhr Begrüssung der Gäste durch Prof. Dr. med. Peter Sandor (+ Moderation)

13.45-14.05 Uhr **Erfahrungen aus der Grundversorgung**  
Dr. med. Andreas Höhn

14.05-14.25 Uhr **Vom Heiler zum Lifestylecoach?**  
– über den Wandel der Arzt-Patientenbeziehung  
lic. phil. Monika Zemp

14.25-14.45 Uhr **Functional Food**  
Dr. med. Volker Christoph Schupp-Wachsmuth

14.45-15.05 Uhr Pause (20 min.)

### Raumwechsel für WS

15.15-16.00 Uhr Workshop 1 **Selbstmanagement bei Bruxismus**  
Tina Wendler / lic. phil. Rukiye Isik  
Workshop 2 **Wald- der Therapieraum um die Ecke**  
Petra Gysel / Anna Maria Caplazi

### Raumwechsel (10 min.)

16.10-16.55 Uhr Workshop 3 **Lebensmittel mit Gesundheitsversprechen**  
- oder einfach und schnell selbstzubereitet?  
Claudia Kaiser / Martin Brunner  
Workshop 4 **Musikimagination – eine imaginative Reise mit Musik und Malen**  
Jacqueline Stohler

### Raumwechsel für Vorträge

17.00-17.20 Uhr **Rolle der Psyche im Zurzacher Interdisziplin. Schmerzprogramm (ZISP)**  
Dr. med. Felix Angst

17.20-17.40 Uhr **Der Beitrag der Medikamente**  
Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein

17.40-18.00 Uhr **Umsetzung im Alltag**  
Austausch im Plenum  
Ab 18.00 Uhr Apéro

## Referentinnen und Referenten in alphabetischer Reihenfolge:

- Dr. med. Felix Angst, MPH, Forschung, Rehaklinik Bad Zurzach
- Martin Brunner, Teamleitung Küche, Rehaklinik Bad Zurzach
- Anna Maria Caplazi, Physiotherapeutin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein, FA Neurologie, Medical Advisor
- Petra Gysel, Gruppenleiterin Therapiegarten, Rehaklinik Bad Zurzach
- Dr. med. Andreas Höhn, FA Allg. Innere Medizin, Arztpraxis Siggenthal
- lic. phil. Rukiye Isik; Gruppenleitung Klinische Psychologie, Rehaklinik Bad Zurzach
- Claudia Kaiser, Ernährungsberaterin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Prof. Dr. med. Peter Sandor, Ärztlicher Direktor Neurologie, ZURZACH Care
- Dr. med. Volker Schupp-Wachsmuth, Leitender Arzt, Allg. Innere Medizin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Jacqueline Stohler, Musiktherapeutin, Rehaklinik Bad Zurzach
- Tina Wendler, Teamleitung Therapie, SPS Schmerzspezialistin, Rehaklinik Bad Zurzach
- lic. phil. Monika Zemp, Leitende Neuropsychologin, Rehaklinik Bad Zurzach