

Hybrid-  
veranstaltung

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik  
und Schweizerische Gesellschaft für Essstörungen

# 10. Internationales Symposium Ess- und Gewichtsstörungen

Freitag, 10. November 2023, 14.00 – 17.30 Uhr  
Samstag, 11. November 2023, 9.15 – 16.30 Uhr

Grosser Hörsaal NORD1, Universitätsspital Zürich

# Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren  
Liebe Kolleg:innen

Wir freuen uns sehr, Sie zum 10. Internationalen Symposium des Zentrums für Essstörungen der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik des Universitätsspital Zürich (USZ) und der Schweizerischen Gesellschaft für Essstörungen (SGES) begrüßen zu dürfen. National und international ausgewiesene Expert:innen werden uns Einblicke in neue wissenschaftliche Entwicklungen geben und praxisrelevante Themen präsentieren.

Auf vielfachen Wunsch nach der Integration von Basiswissen über Essstörungen in unsere Tagung haben wir für den Freitag einen kompakten «State of the Art» Nachmittag mit lokalen Expert:innen organisiert.

Die Tagung wird hybrid durchgeführt, sodass es auch möglich sein wird, aus der Entfernung an der Veranstaltung teilzunehmen. Am Freitagabend laden wir Sie herzlich zu einem festlichen Jubiläums-Apéro ein. Dieser wird im Dozentenfoyer der ETH stattfinden und wird ab 18.00 Uhr offeriert.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme, den Austausch mit Ihnen, sowie mit Ihnen unser Jubiläum zu feiern.

Mit kollegialen Grüsse

Gabriella Milos, Prof. Dr. med.

Senior Consultant  
Universitätsspital Zürich  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik

Präsidentin SGES

Dagmar Pauli, KD Dr. med.

Stv. Klinikdirektorin  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Past Präsidentin SGES

# Freitag

## State-of-the-Art

Uhrzeit	Programm
13.30	Anmeldung und Registrierung
14.00	<b>Begrüssung und Einführung</b> Dagmar Pauli, Gabriella Milos
14.15	<b>Diagnostik und Klassifikation der Essstörungen</b> Gabriella Milos
14.45	<b>Essstörungenbehandlung bei Kindern und Jugendlichen</b> Dagmar Pauli
15.15	<b>Essstörungenbehandlung bei Erwachsenen</b> Patrick Pasi
15.45	Kaffeepause
16.15	<b>Binge Eating und Adipositas</b> Bettina Isenschmid
16.45	<b>Somatik der Anorexia nervosa</b> Christoph Rutishauser
17.15	Diskussion
18.00	<b>Jubiläums-Apero im Dozentenfoyer ETH</b>

# Samstag

## Programm

Uhrzeit	Programm
08.15	Anmeldung und Registrierung / Kaffee
09.15	<b>Begrüssung und Einführung</b> Gabriella Milos, Dagmar Pauli
09.25	<b>Die Psychopathologie der Essstörungen: Von den Mechanismen zur Intervention</b> Jennifer Svaldi
10.05	<b>Autism and Eating disorders thinking about comorbidity</b> Kate Tchanturia
10.45	Kaffeepause
11.15	<b>Behandlung adoleszenter Magersucht – Das Wiener Therapiekonzept auf der Basis des New Maudsley Model</b> Andreas Karwautz
11.55	<b>EMDR in der Behandlung von ED</b> Hartmut Imgart
12.35	Mittagspause
13.30	<b>Workshops</b> (Programm siehe nächste Seite)
15.00	Kaffeepause
15.30	<b>Hilft die Neurobiologie Anorexia nervosa besser zu verstehen und zu behandeln?</b> Hubertus Himmerich
16.10	<b>Abschlussworte</b> Dagmar Pauli, Gabriella Milos

# Workshops

Die Workshops werden ausschliesslich vor Ort durchgeführt (keine virtuelle resp. hybride Durchführung der Workshops). Die Teilnehmerzahl ist für alle Workshops begrenzt (first-come-first-served-Prinzip).

1. **Umgang mit Makro- und Mikrotraumen bei Patient:innen mit Essstörungen in der Praxis**  
Hartmut Imgart
2. **Niederschwellige Beratungsangebote als Einstieg in den Genesungsweg**  
Sarah Stidwill
3. **Nahrungsmittelintoleranzen**  
Daniel Pohl
4. **Interprofessionelle Behandlung von Essstörungen als Erfolgspeiler? Was braucht es noch für die Zukunft?**  
Shima Wyss und Melanie Sprenger
5. **Weibliche Fertilität bei Über- und Untergewicht**  
Ruth Stiller
6. **Ess-Störungs-Spektrum – mehr als psychische Erkrankungen?**  
Katharina Timper
7. **Tischlein deck Dich – Jugendliche und ihre Angehörigen in der Multifamilientherapie**  
Elisabeth Merklin, Neno Koller und Armita Tschitsaz
8. **i-BEAT Online-Behandlungsprogramm für Jugendlichen und junge Erwachsene**  
Verena Müller
9. **Vegetarische und vegane Ernährung bei Essstörungen**  
Kristin Landolt
10. **Ethische Fragen bei der Behandlung von schweren Essstörungen**  
Tanja Krones
11. **«Essen hat keine Beine» Ein Bewegungstherapeutischer Ansatz**  
Elsbeth Hürlimann Angehrn
12. **Emotionsregulation: Therapieergänzung bei Essstörungen**  
Christian Ziegler
13. **Die Arbeit mit inneren Bildern bei Patientin mit Anorexia Nervosa – von Metaphern über Imaginationen bis zum Einsatz von Psychedelika**  
Bertram Boortz und Anja Weiss

# Referentinnen und Referenten

**Bertram Boortz, Dr. med.**

Ambulatorium Römerhof, Zürich

**Hubertus Himmerich, Dr. med.**

Department of Psychological Medicine  
Institute of Psychiatry, Psychology and  
Neuroscience, King's College London (GB)

**Elsbeth Hürlimann Angehrn**

Bewegungspädagogin  
Praxis am Stauffacher, Zürich

**Hartmut Imgart, Dr. med.**

Parkland-Klinik, Bad Wildungen (D)

**Bettina Isenschmid, Dr. med.**

ZESA – Zentrum für Essstörungen und  
Adipositas, SRO AG Langenthal

**Andreas Karwautz, Univ.-Prof. Dr. med.**

Department of Child and Adolescent  
Psychiatry, Medical University of Vienna (AUT)

**Neno Koller, MSc.**

Therapiezentrum für Essstörungen der KJP  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und Psychotherapie, UPD Bern

**Tanja Krones, Prof. Dr. med. dipl. Soz.**

Klinische Ethik, USZ

**Kristin Landolt, dipl. Ernährungsberaterin**

Ernährungsberatung, USZ

**Elisabeth Merklin, dipl. Psych.**

Kompetenzzentrum Oberland der KJP  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und Psychotherapie, UPD Bern

**Gabriella Milos, Prof. Dr. med.**

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik, USZ

**Verena Müller, MSc.**

Klinische Psychologie und Psychotherapie,  
Universität Fribourg

**Patrick Pasi, Dr. med.**

Zentrum für Essstörungen, Klinik für  
Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, USZ

**Dagmar Pauli, KD Dr. med.**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie, Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich

**Daniel Pohl, Prof. Dr. med.**

Klinik für Gastroenterologie und  
Hepatologie, USZ

**Christoph Rutishauser, Dr. med.**

Adoleszentenmedizin,  
Universitäts-Kinderspital Zürich

**Melanie Sprenger, dipl. Ernährungsberaterin**

Ernährungsberatung, USZ

**Sarah Stidwil, lic. phil.,****dipl. Ernährungsberaterin**

Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES, Zürich

**Ruth Stiller, PD Dr. med.**

Klinik für Reproduktions-Endokrinologie, USZ

**Jennifer Svaldi, Prof. Dr. phil.**

Klinische Psychologie und Psychotherapie,  
Universität Tübingen (D)

**Kate Tchanturia, Prof. Dr. phil.**

Department of Psychological Medicine  
Institute of Psychiatry, Psychology and  
Neuroscience, King's College London (GB)

**Katharina Timper, Prof. Dr. med.**

Endokrinologie, Diabetologie und  
Metabolismus, Universitätsspital Basel

**Armita Tschitsaz, Dr. phil.**

Therapiezentrum für Essstörungen der KJP  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und Psychotherapie, UPD Bern

**Anja Weiss, KD Dr. med.**

Ambulatorium Römerhof, Zürich

**Shima Wyss, dipl. Ernährungsberaterin**

Kompetenzzentrum für Ernährungsmedizin,  
Essstörungen und Adipositas, Spital Zofingen

**Christian Ziegler, Dr. med.**

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und -psychotherapie Thun,  
Hypnose Gesellschaft Schweiz

# Credits und Hinweise

## Folgende Fachgesellschaften empfehlen und anerkennen diese Fortbildung

- **Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (ASP)**  
Freitag 3 Credits / Samstag 4 Credits
- **Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie (SBAP)**  
Freitag 1 Stunde / Samstag 7 Stunden
- **Schweizerischer Verband der Ernährungsberater:innen (SVDE ASDD)**  
Freitag 3 SVDE-Punkte / Samstag 5 SVDE-Punkte
- **Schweizerische Vereinigung Klinischer Psychologinnen und Psychologen (SVKP/ASPC)**  
5 Credits für beide Tage
- **Psychosoziale Medizin (SAPPM)**  
Freitag 3.5 Credits / Samstag 8 Credits
- **Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (SGKJPP)**  
Freitag 2 Credits / Samstag 4 Credits
- **Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft (SSO)**  
Freitag 3 Fortbildungsstunden / Samstag 5 Fortbildungsstunden

## Folgende Fachgesellschaften wurden angefragt

(Entscheid noch ausstehend)

- Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)
- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
- Weiterbildungsverein Psychiatrie und Psychotherapie (WBV)
- Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)
- Pädiatrie Schweiz

Weitere wurden angefragt.

# Anmeldung & Tarife

## Veranstalterinnen

### Universitätsspital Zürich

Gabriella Milos, Prof. Dr. med.  
Präsidentin SGES  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik  
Haldenbachstrasse 16/18  
8091 Zürich  
[gabriella.milos@usz.ch](mailto:gabriella.milos@usz.ch)

### Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Dagmar Pauli, KD Dr. med.  
Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Neumünsterallee 3  
8032 Zürich  
[dagmar.pauli@pukzh.ch](mailto:dagmar.pauli@pukzh.ch)

## Organisation

Universitätsspital Zürich  
Florian Remund, Emilia Hausmann  
und Lisa Guth  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und  
Psychosomatik  
Culmannstrasse 8  
8091 Zürich  
+41 44 255 52 48  
[psy.esstagung@usz.ch](mailto:psy.esstagung@usz.ch)

## Verpflegung

Im Preis inbegriffen sind die Begrüssungs- und Pausenkaffees und am Freitag der Jubiläums-Apéro. Am Samstag können Teilnehmende das Mittagessen im Personalrestaurant und den Bistros des USZ zu günstigen Preisen einnehmen. Alternativ gibt es die Möglichkeit sich in umliegenden Restaurants zu verpflegen.

## Anmeldung & Kontakt



[new.usz.ch/essstoerungen2023](https://new.usz.ch/essstoerungen2023)

### Tarife (in CHF)

	Normal	Reduziert
<b>Gesamte Tagung</b>	280	210
<b>Freitag</b>	100*	60
<i>*Festlicher Jubiläumsapéro offeriert</i>		
<b>Samstag</b>	220	150

Der reduzierte Tarif gilt für Assistenzärzt:innen, Assistenzpsycholog:innen, für Mitarbeitende des USZ sowie für Mitglieder der SGES. Teilnehmende erhalten nach Online-Anmeldung die Rechnung per E-Mail. Überweisung bitte auf das Konto des Vereins Essstörungen:  
IBAN CH71 0070 0110 0041 4588 9  
SWIFT ZKBKCHZ80A, PC 80-151-4

Für die Anrechnung der Credits müssen die Teilnehmer bei Online-Teilnahme den vollständigen Namen im Streaming Dienst angeben und während der gesamten Dauer angemeldet sein.

### Annulationsbedingungen

Bei Abmeldung bis zum 05. November 2023 erfolgt Rückerstattung der Tagungsgebühr unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 80 CHF. Nach diesem Termin ist keine Rückerstattung mehr möglich.

# Veranstaltungsorte

## Wann

Freitag, 10. November 2023

13.30 – 17.30 Uhr

Samstag, 11. November 2023

08.15 – 16.30 Uhr

## **A** Hauptveranstaltungsort

### Universitätsspital Zürich

Grosser Hörsaal NORD1

Stock C/D

Frauenklinikstrasse 10

8091 Zürich

## Nebenveranstaltungsort

### Universität Zürich

RAA-Gebäude

Rämistrasse 59

8001 Zürich

## Anreise

### Tramlinien 6, 9, 10 bis Haltestelle

### ETH / Universitätsspital

Es sind nur sehr wenige Parkplätze vorhanden, reisen Sie wenn möglich mit dem ÖV an.

