



**Teilnahme  
vor Ort  
und online**

Klinik für Innere Medizin

# Fatigue Symposium

Eine interprofessionelle und interdisziplinäre Annäherung

**Wann?** Donnerstag, 2. Oktober 2025  
13.30–17.30 Uhr

**Wo?** Kongressforum  
Stadtspital Zürich Waid

Mit Unterstützung durch



Stiftung  
Stadtspital  
Zürich

# Einladung

## Liebe Kolleg\*innen

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem interprofessionellen und interdisziplinären Fatigue-Symposium einzuladen, das am **Donnerstag, 2. Oktober 2025**, im Kongressforum des Stadtspitals Zürich Waid und online stattfindet.

In einer zunehmend komplexeren medizinischen Landschaft stellt das Symptom Fatigue eine grosse Herausforderung dar. Das Symposium bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich gemeinsam mit Kolleg\*innen aus verschiedenen Fachbereichen intensiv mit diesem Thema auseinanderzusetzen und neue Perspektiven sowie Behandlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Neben spannenden Fachvorträgen zur Beleuchtung des Symptoms Fatigue in der Rheumatologie, Onkologie, Psychiatrie und Long COVID erwarten Sie auch praxisorientierte Beiträge von Pflegefachpersonen sowie Physio- und Ergotherapeut\*innen.

Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen und bitten Sie, sich im Voraus über die [Website](#) für die Veranstaltung **vor Ort oder online** anzumelden.

Herzliche Grüsse

**KD Dr. med. Elisabeth Weber**

Chefärztin, Klinik für Innere Medizin  
Stadtspital Zürich Waid

**PD Dr. med. Christof Iking-Konert**

Chefarzt, Rheumatologie  
Stadtspital Zürich

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich bis Mittwoch, 24. September 2025 über die [Website](#) an.

**Credits** 4.0 SGAIM, 4.0 SAPPMM

**Informationen** Für Fragen steht Ihnen das Sekretariat der Chefärztin der Klinik für Innere Medizin gerne zur Verfügung: T +41 44 417 20 85, [casekretariat.medizin@stadtspital.ch](mailto:casekretariat.medizin@stadtspital.ch).

# Programm

---

- 13.30 Uhr **Begrüssung und Einleitung**  
KD Dr. med. Elisabeth Weber  
Chefärztin, Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
- 
- 13.35 Uhr **Who is who – Müdigkeit, Erschöpfung, Fatigue**  
Dr. med. Schirin Frey  
Oberärztin m.e.V., Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
- 13.55 Uhr **Allostatische Selbstwirksamkeit:  
Eine metakognitive Theorie der Fatigue**  
Prof. Dr. med. Klaas Enno Stephan, PhD  
Direktor, Translational Neuromodeling Unit, Universität Zürich/ETH Zürich
- 14.40 Uhr **Chronische Fatigue im psychiatrischen Kontext**  
Dr. med. Sarah Schiebler, MBA  
Oberärztin, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik,  
Universitätsspital Zürich
- 15.05 Uhr **Fatigue in der Rheumatologie**  
PD Dr. med. Christof Iking-Konert  
Chefarzt, Rheumatologie, Stadtspital Zürich
- 15.30 Uhr **Fatigue im Leben mit und nach der Krebsbehandlung: Diagnostik,  
Behandlung und Unterstützung**  
PD Dr. med. Florian Strasser  
Cancer Fatigue Clinic, Schaffhausen
- 15.55 Uhr **Pause**
- 16.15 Uhr **Fatigue bei Long COVID**  
KD Dr. med. Elisabeth Weber  
Chefärztin, Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
- 16.35 Uhr **Klinische Fachspezialistin: Chancen und Möglichkeiten bei der  
Betreuung chronischer Fatigue-Patienten**  
Simone Stickel  
Klinische Fachspezialistin, Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
- 16.50 Uhr **Durchatmen und Trainieren: Belastungssteuerung und  
Symptommanagement**  
Katja Rüegg, Physiotherapeutin, Stadtspital Zürich Triemli  
Thomas Berchem, Physiotherapeut, Stadtspital Zürich Waid
- 17.05 Uhr **Den Alltag bewältigen – Fatiguemanagement in der Ergotherapie**  
Amanda Ferrari, Ergotherapeutin, Stadtspital Zürich Waid
- 
- 17.20 Uhr **Fragen und Schlusswort**
- 
- Ab 17.30 Uhr **Apéro**
-

# Lageplan und Anfahrt



## Wir danken unseren Sponsoren

abbvie

AMGEN

*Lilly*

 VIATRIS