

36 Women's Health

DER PERSPEKTIVENWECHSEL IN DER MEDIZIN
INTERDISZIPLINÄR. EVIDENZBASIIERT. ENTLANG DES LEBENS.

11. JUNI 2026
GOOGLE CLOUD, ZÜRICH



SGGG 7 CREDITS
SGAIM 6 CREDITS
FÜR KERNFORTBILDUNG



MEDICONGRESS®
Kongresse, die wirken

WILLKOMMEN

SEHR GEEHRTE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER

Frauengesundheit ist ärztlicher Alltag. Und trotzdem bleiben in Diagnostik und Therapie blinde Flecken – nicht wegen mangelndem Engagement, sondern weil frauenspezifische Forschung noch immer zu dünn ist.

Women's Health 360 ist die Fortbildung, die genau hier ansetzt:

- Ein interdisziplinäres Update für Klinik und Praxis.
- Oberstes Ziel: die Versorgung von Patientinnen messbar verbessern. Dafür bringen wir international anerkannte Referierende im Bereich Women's Health nach Zürich.

Sie teilen die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse, ordnen sie klinisch ein und übersetzen sie in klare Konsequenzen für die Grundversorgung.

Was Sie mitnehmen:

- Geschlechtsspezifische Unterschiede berücksichtigen
- Aktuelles Wissen in den Alltag bringen
- Klinisch Relevantes priorisieren
- Entscheide trotz Datenlücken strukturiert treffen

Ziel von Women's Health 360 ist ein echter Transfer:

Was Sie hier mitnehmen, bleibt nicht im Notizbuch – es landet im Alltag. Als konkrete Schritte in Diagnostik, Therapie und Kommunikation. Wir freuen uns auf einen Tag mit Substanz, starken Fragen und Diskussionen, die im Alltag weiterlaufen.



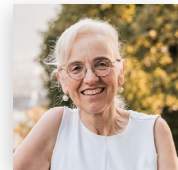
Sarah Nyffeler

Co-Founderin Women's Health 360
Founderin & CEO HerHealth.ch



Doris Brandenberger

CEO & Inhaberin MediCongress
Co-Founderin Women's Health 360



Sonia Fröhlich de Moura

Geschäftsführerin & Inhaberin
IACULIS GmbH

PARTNER DES WOMEN'S HEALTH 360



PARTNERSCHAFT MIT HERHEALTH – GEMEINSAM FÜR DIE FRAUENGESUNDHEIT

HerHealth ist eine unabhängige Plattform für Frauengesundheit mit Sitz in Zürich. Wir machen evidenzbasiertes Wissen verständlich, zugänglich und nutzbar. Für Frauen, Fachleute und Entscheidungsträger. Unser Team verbindet Forschung, klinische Praxis und klare Kommunikation. So werden aus Daten konkrete Impulse, die im Alltag wirken.



VERANSTALTER



MEDICONGRESS®
Kongresse, die wirken

Erleben Sie Kongresse, die keine Wünsche offen lassen – von der Konzeption über die Umsetzung bis hin zur Nachbetreuung. Doch das ist noch längst nicht alles: Bei MediCongress profitieren Sie von unserem exklusiven Zugang zu führenden Wissenschaftler:innen, hochkarätigen Referent:innen, sowie zu unseren Partnern und Sponsoren. Dies gilt sowohl für Ihre Veranstaltung als auch für unsere eigenen Marken.



**FRAUENGESUNDHEIT
VERLANGT MEHR ALS
FACHWISSEN.**

**SIE VERLANGT
PERSPEKTIVEN.**

REFERIERENDE



NINA RUGE

Co-Founder & Content Creator, staYoung Media GmbH



PROF. DR. MED. BEATRICE BECK SCHIMMER

Direktion Universitäre Medizin, Universitätsspital Zürich



PROF. DR. MED. CAROLIN LERCHENMÜLLER

Leitung, Lehrstuhl für Gendermedizin, Oberärztin,
Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich



PROF. DR. MED. CHRISTINE MEYER-ZÜRN

Co-Leiterin des Zentrums für Frauengesundheit am
Herzen, Universitäres Herzzentrum Basel



DR. MED. KAMILA DUDOVÁ-NAKAZI

Ärztliche Direktorin und
Chefärztin Psychiatrie & Psychotherapie,
Frauenklinik Meissenberg Zug

REFERIERENDE



DR. PHIL. DENISE BAUMELER

Bereichsleitung Psychologie, Leitende Psychologin,
Frauenklinik Meissenberg Zug



DR. MED. CORINNE INAUEN

Oberärztin, Klinik für Neurologie,
Universitätsspital Zürich



DR. MED. LEA KÖCHLI

Praxisleitung,
Praxis Dr. med. Lea Köchli Frauengesundheits-Zentrum



DR. MED. RETO AGOSTI

CEO & Chefarzt, Kopfwehzentrum Hirslanden



PROF. DR. MED. ANDREA RUBBERT-ROTH

Leitende Ärztin, Klinik für Rheumatologie,
UniversitätsSpital Zürich.

REFERIERENDE



**PROF. DR. MED. DR. PH
HEIKE BISCHOFF-FERRARI**

Klinische Professur für Geriatrie und Departements-
leiterin, Universitäre Altersmedizin Felix Platter, Direktorin,
Swiss Healthy Longevity Campus, Universität Basel.



DR. MED. VALENTINA VINANTE

Ärztliche Leitung, CentralGyn Zürich



PROF. DR. MED. PETRA STUTE

Leitende Ärztin und Stv. Chefärztin Gynäkologische
Endokrinologie und Reproduktionsmedizin,
Inselspital Bern



DR. MED. ALIA RASHED-KHALIFA

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin,
Medbase Wetzikon



DR. MED. MILICA MILOVANOVIC

FMH Dermatologie und Venerologie,
FMH Innere Medizin, Dermis Hautklinik Zürich

PROGRAMM 11. JUNI

08:30 – 08:45 UHR BEGRÜSSUNG & ERÖFFNUNG

Nina Ruge & Prof. Dr. med. Beatrice Beck Schimmer

08:45 – 09:15 UHR KEYNOTE 1

Geschlechtsspezifische Unterschiede in Krankheiten, Diagnostik & Therapie und ihre Integration in Forschung, Lehre & klinische Praxis

Prof. Dr. med. Carolin Lerchenmüller

09:15 – 10:30 UHR MENOPAUSE IM FOKUS: THERAPIE OHNE MYTHEN - EVIDENT, SICHER UND WIRKSAM

Referat 1: Hormonersatztherapie - aktuelle Evidenz und State of the Art

Referat 2: Natürlich behandeln – aber bitte evidenzbasiert: Phytotherapie in der Menopause

Prof. Dr. med. Petra Stute

10:30 – 11:00 UHR COFFEE BREAK

11:00 – 12:30 UHR PARALLEL-SESSION 1

Neurologie bei Frauen: Hormonfenster, Gefässe & Kognition – Problemfelder erkennen. Risiken stratifizieren. Richtige Versorgung.

Dr. med. Lea Köchli

Dr. med. Reto Agosti

Chair: Dr. med. Corinne Inauen

11:00 – 12:30 UHR PARALLEL-SESSION 2

Psychiatrie bei Frauen: Psyche, Stress & Hormone – korrekt einordnen, gezielt versorgen.

Dr. phil. Denise Baumeler

Dr. med. Valentina Vinante

Chair: Dr. med. Kamila Dudová-Nakazi

12:00 – 13:30 UHR LUNCH AND GET-TOGETHER

13:30 – 14:00 UHR KEYNOTE 2

GLP-1 in der Frauenmedizin - jenseits der Waage

14:00 – 14:30 UHR LONGEVITY IN DER PRAXIS

**Risiko senken. Funktion erhalten.
Gesund älter werden.**

Nina Ruge

14:30 – 15:00 UHR COFFEE BREAK

15:00 – 17:00 UHR PARALLEL-SESSION 3

**Kardiologie bei Frauen: Herz-Niere-Metabolismus –
Problemfelder erkennen. Risiken stratifizieren.
Adäquat versorgen.**

Dr. med. Alia Rashed-Khalifa

Chair: Prof. Dr. med. Christine Meyer-Zürn

15:00 – 17:00 UHR PARALLEL-SESSION 4

**Rheumatologische Autoimmunerkrankungen bei
Frauen – Hormone, Risiken & Versorgungspfad**

Dr. med. Valentina Vinante

Dr. med. Milica Milovanovic

Chair: Prof. Dr. med. A. Rubbert-Roth

Co-Chair: Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari

17:00 – 17:15 UHR FAZIT & SCHLUSSWORT

Nina Ruge & Prof. Dr. med. Beatrice Beck Schimmer

AB 17:15 UHR APÉRO RICHE

18:00 UHR ENDE DER VERANSTALTUNG

MEDICONGRESS ACADEMY – WEITERBILDUNG ON DEMAND.

Unsere Online-Weiterbildungen sind jederzeit verfügbar: anschauen, anhören, Wissen vertiefen – wann und wo Sie wollen. Kompakt, praxisnah und direkt von Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitswesen.

JETZT ENTDECKEN AUF [MEDICONGRESS.CH](https://www.medicongress.ch)

HERHEALTH.CH - WISSEN FÜR DIE FRAUENGESUNDHEIT

HerHealth.ch - Die Plattform für fundiertes Wissen zu Frauengesundheit.

HerHealth.ch setzt sich dafür ein, dass Frauengesundheit die Aufmerksamkeit erhält, die sie verdient. Aufklärung, Vernetzung und Fortbildung für Laien und medizinische Fachpersonen stehen dabei im Mittelpunkt.

Dank fundiertem, wissenschaftlich abgesichertem Wissen, gibt HerHealth.ch Frauen die Möglichkeit, informierte Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen. Die Plattform bietet aber auch Ärztinnen und Ärzten und anderen medizinischen Fachpersonen die Möglichkeit, sich über neuste Erkenntnisse der frauenspezifischen Medizin zu informieren, um sie dann direkt im Praxisalltag anwenden zu können.

**MIT IHRER TEILNAHMEGEBÜHR UNTERSTÜTZEN SIE DIREKT DIE
LAUFENDEN PROJEKTE VON HERHEALTH.CH**

INFORMATIONEN

KONGRESS SEKRETARIAT

MediCongress GmbH
Auenstrasse 10
8600 Dübendorf
T +41 44 210 04 24
Info@medicongress.ch
www.medicongress.ch

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnahmebescheinigung wird nach der Veranstaltung versendet.

IHR BEITRAG

Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie im Jahr 2026 den Verein HerHealth, der sich gezielt für die Förderung der Forschung rund um die Frauengesundheit einsetzt.

IHR BEITRAG UMFASST:

- Unterstützung der Forschung für die Frauengesundheit
- Teilnahme am Kongress inkl. Verpflegung
- Zugang zu ausgewählten Präsentationsunterlagen unserer Fachformate
- Monatlicher Newsletter mit aktuellen Informationen
- Zugang zu Themen der MediCongress Academy

BEITRÄGE:

- Code 1: Mitarbeitende im Gesundheitswesen, CHF 350.00
- Code 2: Mitarbeitende von Beratungs-, MedTech- und Pharmafirmen, CHF 1'350.00

PARTNER



**MEDIEN-
PARTNER**

