

# Société Suisse de Rhumatologie

## Recommandations de vaccination pour les patients atteints d'une maladie rhumatismale inflammatoire

### TOUS LES PATIENTS :

Avant le début du traitement de fond (tous les médicaments) : Effectuer les rappels et les vaccins de base selon le tableau de vaccination de l'OFSP (si un vaccin vivant est nécessaire, le traitement de base doit être commencé au plus tôt 4 semaines après la vaccination (voir ci-dessous)) :

- Vaccin de rappels conseillés : **diphthérie, tétanos**

- Vaccin contre **Herpès zoster (zona)** :

Les recommandations d'immunisation contre le zona dépendent de l'âge et du traitement

	≥18 ans	≥50 ans	65-79 ans
Avec ou sans immunosuppressions			X
Traitements immunosuppresseurs en monothérapie : biologiques, conventionnels et glucocorticoïdes à faible dose		X	X
Inhibiteur de JAK, combinaison de traitements, corticoïdes à forte dose, immunosuppression sévère	X	X	X

Contre l'herpès zoster (zona), le vaccin recommandé est le Shingrix®, un vaccin recombinant (non vivant). Une vaccination complète avec Shingrix® comprend 2 doses à 2-6 mois d'intervalle.

→ [Directives et recommandations - Plan de vaccination suisse 2022](#)

Zostavax® est un vaccin vivant et est contre-indiqué chez les personnes immunodéprimées. Il reste une option pour les personnes immunocompétentes qui préfèrent Zostavax® à Shingrix®.

ATTENTION : Seul le Shingrix® est remboursé par l'assurance obligatoire des soins

- Vaccin contre les **pneumocoques** (selon OFSP Bulletin 8, 02/2014) : Avec une dose de PCV13 (Prevenar®). Aucune vaccination de rappel n'est recommandée. Chez les patients déjà vaccinés avec PPV23 (Pneumovax®), une vaccination avec PCV13 est recommandée au plus tôt après 1 année.

→ [Vaccination contre les pneumocoques : recommandations visant à prévenir les maladies invasives à pneumocoques chez les groupes à risque](#)

ATTENTION : Le PCV13 (Prevenar®) n'est pas accepté par Swissmedic chez l'adulte et n'est donc pas remboursé par l'assurance de base obligatoire !

- Vaccination contre le **SARS-CoV-2** : Vaccination de base par 2 injections du même vaccin à mRNA à 1 mois d'intervalle pour les patients non-immunosupprimés, 3 injections du même vaccin à mRNA à 1 mois d'intervalle pour les patients sévèrement immunosupprimés. Vaccination de rappel si immunisation de base ou dernière exposition à la COVID-19 remonte à ≥4 mois.

→ [Coronavirus \(rheuma-net.ch\)](#)

→ [COVID-19-Vaccine-Clinical-Guidance-Rheumatic-Diseases-Summary.pdf \(ACR\)](#)

- Vaccin contre la **grippe** : Tous les ans

## **PATIENTS SOUS UN TRAITEMENT DE FOND IMMUNOSUPPRESSEUR**

- Stéroïdes à fort dosage (> 20 mg/jour)
- Traitement de fond classique : methotrexate, léflunomide, azathioprine, cyclosporine, cyclophosphamide
- Traitements biologiques : inhibiteurs du TNF- $\alpha$ , rituximab, abatacept, anti-IL6, anti-IL17, belimumab, ustékinumab
- Traitements antirhumatismaux ciblés : inhibiteurs de JAK

Vaccins vivants contre-indiqués :

- BCG
- Cholera
- Polio oral
- Varicelle (Zostavax®)
- Fièvre jaune
- Rougeole-oreillons-rubéole
- Typhus oral

Arrêter le traitement de fond 3 mois avant le vaccin vivant. (Exceptions : stéroïdes systémiques >20 mg/j (1 mois) ; leflunomide (2 ans) ; rituximab (les vaccins vivants doivent être évalués avant de commencer le traitement)).  
Après réalisation du vaccin vivant, attendre 4 semaines avant de débuter un traitement de fond à visée immunosuppressive.

En cas de vaccination de l'entourage, risque de transmission de la maladie sauf avec le vaccin ROR ou contre la varicelle.

Rituximab : efficacité du vaccin réduite pendant la déplétion des cellules B. Le vaccin doit si possible être réalisé 4 semaines avant le début du traitement.

## **PATIENTS SOUS UN TRAITEMENT DE FOND NON-IMMUNOSUPPREUR**

- Stéroïdes à faible dosage (< 20 mg/jour)
- Antipaludéen de synthèse, sels d'or, sulfasalazine
- Apremilast

Vaccins vivants possibles.

Pour les recommandations détaillées, voir OFSP Bulletin 8, 02/2014 :

→ [Vaccination des personnes avec maladies rhumatismales auto-immunes inflammatoires : résumé des principes et recommandations](#)

Vaccination contre le SARS-CoV-2 : informations actuelles sur le site de la SSR : [Coronavirus](#)

Prix (liste des spécialités) : <http://www.spezialitätenliste.ch/ShowPreparations.aspx>