



Studienteilnehmende gesucht

Zur Durchführung einer medizinischen Studie suchen wir Männer und Frauen mit einer **rheumatische Erkrankung** zwischen **18 und 70 Jahren**.

Ziel der Studie

Untersuchung des Einflusses eines körperlichen Trainings auf die Herz-Kreislaufgesundheit von rheumatischen Patienten

Wir suchen sie, wenn sie...

- seit mindestens einem Jahr eine der folgenden **rheumatischen Erkrankungen** haben:
Rheumatoide Arthritis
Spondyloarthritis
Psoriasisarthritis
- 18 - 70 Jahre alt sind,
- **keine Herz-Kreislaufkrankungen** haben (keine Medikamente gegen Bluthochdruck, erhöhte Cholesterinwerte oder Diabetes nehmen),
- **Nichtraucher** sind (seit mindestens 10 Jahren),
- **nicht regelmässig Sport treiben** (wöchentlich).

Ablauf der Studie

- 2 Termine für Gesundheitsuntersuchung und Leistungsdiagnostik (Dauer ca. 4 Stunden) im Studienzentrum in Basel
- Ggfs. selbständige Durchführung eines Nordic Walking Trainings für 8 Wochen mit professioneller Betreuung

Nutzen für Sie

- Kostenloser ärztlicher Gesundheitsscheck
- Bestimmung ihres Herz-Kreislauftrisikos
- Bestimmung ihrer körperlichen Fitness, sowie Ermittlung individueller Trainingsempfehlungen
- Aufwandsentschädigung von 100 CHF

Weitere Infos: Alle Daten werden streng vertraulich behandelt. Im Rahmen der Studie müssen keine Medikamente eingenommen werden. Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Bei Fragen und für weitere Informationen dürfen Sie sich gerne bei uns melden. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Maria Thomann
Tel: +41 76 479 40 09
extra-risk@unibas.ch

Lena Häberle
Tel: +41 79 785 09 91
extra-risk@unibas.ch